

# C U R R I C U L U M V I T A E

## A r i a n e D e k k i n g

### PERSONALIA

Naam: Ariane Dekking  
Telefoonnummer: 06-19 848 422  
E-mail: info@arianedekking.nl  
Website: www.arianedekking.nl



### OPLEIDINGEN

1997 – 2003	<b>Opleiding Fysiotherapie, HBO</b> Hogeschool van Amsterdam & Hogeschool Leiden	Diploma: 2003
1992 – 1997	<b>Haags Montessori Lyceum, HAVO</b>	Diploma: 1997

### ZELFSTANDIGE WERKERVARING

12/13 – heden	<b>Fysiotherapeute, Fit for Free</b> Fysiotherapiepraktijk gevestigd binnen een grote sportschool, onderdeel van YorBody fysiotherapie.	Amsterdam
10/10 – heden	<b>Fitness begeleiding, Nationaal Lucht- en Ruimtevaartlaboratorium</b> Op het werk begeleiding van personeel; afnemen van sportmedische intakes, beantwoorden en begeleiding bij gezondheidsvragen en opstellen van gerichte trainingsprogramma's	Amsterdam
06/13 – 12/13	<b>De praktijk voor Fysiotherapie en Andere Geneeswijzen</b>	Amsterdam
07/12 – 03/13	<b>Fysiohulp</b> Fysiotherapiepraktijk met oefenruimte; reguliere fysiotherapie en medische trainingen	Amsterdam
08/12 – 01/13	<b>Gezondheidscentrum Mauritskade</b> Gezondheidscentrum met fitnesszaal; reguliere fysiotherapie en fitness begeleiding	Amsterdam
08/05 – 12/10	<b>Vereniging Meer Bewegen Met Fibromyalgie</b> Geven van hydrotherapie aan groepen fibromyalgiepatiënten in verschillende zwembaden	Amsterdam
07/10 – 08/10 04/08 – 09/08 05/06 – 01/07	<b>Rob de Baat Fysiotherapie</b> Duopraktijk met fitnessruimte; gedurende vakanties volledige verantwoordelijkheid over de dagelijkse gang van zaken. Naast de reguliere fysiotherapie gaf ik revalidatietraining, Muziek & Beweging en fitness begeleiding	Broek in Waterland

### WAARNEMINGEN in de FYSIOTHERAPIE

02/13 – 05/13 08/12 – 10/12 09/08 – 01/09 02/07 – 10/07 05/05 – 09/06 05/04 – 08/04	<b>Verschillende particuliere praktijken</b> Fysiotherapeute in groepspraktijken, solopraktijken, multidisciplinaire praktijken en gezondheidscentra. Reguliere fysiotherapie en zorg dragen voor de dagelijkse gang van zaken in de praktijk en opbouwen van het cliëntenbestand. In deze periodes heb ik hydrotherapie, medische fitness, fitness en revalidatietraining gegeven. Daarnaast heb ik diverse beweeggroepen begeleid, waaronder het beweegprogramma "Vette Pret!" voor kinderen met obesitas. Doceren van de zwangerschapscursus Zwanger & Fit (pre- en postnataal)	Amsterdam en omgeving
--	--	-----------------------------

## FYSIOTHERAPEUTISCHE WERKERVARING in DIENSTVERBAND

11/10 - 04/12	<b>Fysiotherapiepraktijk Dekker</b> Fysiotherapiepraktijk gevestigd binnen een gezondheidscentrum met een huisartsen- en tandartsenpraktijk. Behandelen van reguliere patiënten, geven van begeleiding aan Fysiobeweggroepen, revalidatietraining, fysiotherapie in het water en Aqua Bewegen. Schrijven van een protocol voor valpreventie voor fragiele ouderen in samenwerking met ergotherapeuten. Werken met kwaliteitsnormen voor het behalen van het HKZ certificaat voor de plus-audit	Amstelveen
11/08 - 07/10	<b>GOED (Gezondheid Onder Een Dak) Schellingwoude</b> Gezondheidscentrum met huisartsen, poliklinische cardiologie, fysiotherapie en een fitnesscentrum, geopend in oktober 2008. Behandelen van reguliere patiënten, begeleiden van medische trainingen en fitness. Werken met kwaliteitsnormen voor HKZ-certificering <b>Organisatie van bewegprogramma's</b> Opzetten, organiseren en coördineren van het bewegprogramma "Vette Pret!" (voor kinderen met obesitas). Schrijven van een werkboek met huiswerkopdrachten en een presentatie voor de groepsvoorlichting van ouders en kind, organiseren van supermarktsessies. Opzetten van het bewegprogramma "GOED op gewicht!" (voor volwassenen met obesitas). Voor beide programma's is er nauwe samenwerking met een diëtiste gerealiseerd	Schellingwoude

## OVERIGE WERKERVARING

03/05 - 05/05	<b>Medewerkerster P&amp;O, de Bascule</b>	Amsterdam
11/01 - 05/04	<b>Administratief medewerkster, telefoniste / receptioniste</b> Revalidatiecentrum Amsterdam, Vrije Universiteit, Kliniek voor Paradontologie en GGZ	Amsterdam

## CURSUSSEN

2013	<b>Lustrumcongres 'Hersenfeest'</b> <b>Bijeenkomst 'Fascinatie voor fascies'</b> <b>Lezing 'Subacromiale klachten'</b> <b>Symposium 'Anatomische zekerheden'</b> <b>Lezing 'De kracht van het brein van de therapeut'</b> <b>Abonnee tijdschrift 'Physios'</b>	ITON RGF/AMA " " " " " "
2012	<b>Functional Movement Screening</b> <b>Lezing 'Mechanica is niet genoeg'</b> <b>Symposium 'Fascinerende fascia'</b>	HumanMotion RGF/AMA " "
2011	<b>Symposium 'Praktisch die wetenschap'</b> <b>Cursus Lumbale instabiliteit Deel1</b> <b>Zelfmanagementtechnieken: welke past bij jou?</b>	RGF/AMA " " Fysionair groep
2010 & 2011	<b>Cursus Reanimatie en AED</b>	
2008 & 2009	<b>DAM (Driedimensionale Arthrokinematische Mobilisatie)</b> Introductie, wervelkolom en extremiteiten	Hogeschool Leiden

2008	<b>Cursus Balans en Stabiliteitstraining</b>	Pro- Education
2006 & 2007	<b>EHBO en Reanimatie</b>	
2005	<b>Cursus Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie</b> <b>Cursus Meerdimensionaal belasting-belastbaarheidsmodel</b> <b>Cursus KANS</b> <b>Cursus Hydrotherapie</b>	Hogeschool Leiden N.P.I. “ “

## NEVENACTIVITEITEN

2010 – heden	<b>PR-activiteiten voor praktijken</b> Maken van folders, flyers, posters, brieven, visitekaartjes, een website en schrijven van artikelen. Houden van spreekuren, deelname aan open dagen, geven van presentaties en deelname aan een televisieprogramma	
2009 – heden	<b>Lid Technische Commissie VVE van 300 woningen</b>	Amsterdam
2006	<b>Lezing over RSI op een internationale computer conferentie</b>	
2005	<b>Creëren van eigen website:</b>	<a href="http://www.arianedekking.nl">www.arianedekking.nl</a>
2001	<b>Organisator en uitvoerder RSI-project, computer conferentie HAL 2001</b>	Enschede

## ALGEMEEN

Talen:	Engels: mondeling en schriftelijk goed	Frans: mondeling goed
Registraties:	BIG en CKR	
Computerkennis:	Microsoft Office Intramed, FysioRoadMap, Abakus, inEPD, Fysiomanager en Health Software	
Sport:	Diverse activiteiten in, op en rond het water	
Rijbewijs:	B, in bezit van een auto	